



'Noteer 21 juni vast in de agenda', dan is er weer een Heuvelrugloop.

## 'Het blijft een dorpsgebeuren'

**MAARN - De eerste inschrijvingen voor de Heuvelrugloop zijn al weer binnen. De inmiddels traditionele loop door de bossen tussen Maarn en Doorn wordt dit jaar wederom gehouden op de derde zaterdag in juni. „Dus noteer 21 juni in de agenda”, aldus Kees Sijssens.**

door Monique José Timmermans

Kees Sijssens heeft de voorzittershamer van het organiserend comité overgenomen van Evert de Boer. Het organiserend comité is een samenwerkingsverband tussen de Lionsclub Maarn-Maarsbergen, SVMM, OSMM en het Sport College van ROC Midden Nederland. In dit comité blijft De Boer als vice-voorzitter van

het bestuur verantwoordelijk voor de externe contacten, zoals met sponsors. De affiniteit van Sijssens ligt meer op het technische vlak, een onderwerp waar hij zich vanuit het bestuur mee bezig zal houden.

Een loop op een zomeravond, op een overwegend zandondergrond, met opgeteld vele hoogtemeters is vrij uniek. „Hoewel er daarom vele lopers van buiten de Heuvelrug inschrijven voor met name de langere afstanden, blijft het echt een dorpsgebeuren”, meent Sijssens. „Niet alleen vanwege de 'lokale lopers', maar ook de sponsors komen allemaal uit de regio”, vult De Boer aan. „En niet te vergeten de vrijwilligers.”

De vrijwilligers zijn te verdelen

in twee groepen. Degenen die overdag helpen met de opbouw en de avondploeg die vooral langs de route assisteert. „Voor overdag hebben we de hulp van de studenten van het ROC. Zij verdienen zo studiepunten. 's Avonds langs de route hebben we gedurende een paar uur 70-80 vrijwilligers nodig om bijvoorbeeld te voorkomen dat lopers een verkeerd pad inslaan of ander verkeer de route op gaat. Op sommige kruisingen zijn echt verkeersregelaars actief.” De veiligheid van de lopers moet immers gewaarborgd blijven.

„De vrijwilligers langs de route bemannen hun post als tweetal. Het is voor deze vrijwilligers leuk om onderweg de lopers aan te moedigen en na afloop gezellig bij de standjes op het 5Mei-plein. En

men hoeft pas te beginnen na de scholierenloop”, moedigt Sijssens inwoners aan om zich als vrijwilliger op te geven via de website [www.heuvelrugloop.nl](http://www.heuvelrugloop.nl). Degenen die op een post als verkeersregelaar -met daarbij behorende bevoegdheden- staan, dienen hiervoor een instructie te volgen via de computer.

Speciaal voor lopers die weinig ervaring hebben organiseert Aart Stigter, samen met de BDU en de Lionsclub een clinic. Tijdens een aantal sessies leert men te lopen voor de 5 of 10 km. In maart start de cursus en dat is op tijd om goed voorbereid mee te doen aan de loop op 21 juni.

Bekijk alle afstanden op [www.heuvelrugloop.nl](http://www.heuvelrugloop.nl).